

Panorama Regional

www.panoramaregional.com.br



imprimir



fechar

Panorama Regional - Edição 615 de 24 de novembro de 2006

A propósito da inauguração em Miguel Pereira, da NATO, Núcleo de Atendimento Odontológico que usará a técnica e sedação consciente, nosso jornal recebeu do Leitor, André Gonçalves de Miguel Pereira uma pergunta que com certeza deve estar sendo feita por muita gente em nossa região.

Miguel Pereira

Afinal o que é a sedação consciente?

O uso do óxido nitroso, o gás hilariante, associado ao oxigênio, vem sendo um grande aliado para combater o medo de tratamentos dentários. Essa sensação de "medo" (denominado de comportamento fóbico) está ligada aos cinco medos universais do homem: medo da dor, medo do desconhecido, medo do desamparo, da dependência, medo da mudança, da mutilação do corpo e medo da morte. Embora todos estejam presentes no cotidiano, o medo da dor e da mutilação do corpo está intimamente relacionado à visita ao dentista. A sensação desagradável é a ansiedade, que está diretamente associada à dor. Ou seja, se estou ansioso por ter que ir ao dentista, a dor fica a partir daí mais difícil de ser controlada, pois seu limiar está diminuído. Podendo daí surgir o estresse. Em odontologia se deve cuidar simultaneamente da dor e da ansiedade. Até o consultório odontológico, um ambiente que gera tensão, reforça negativamente essa sensação. O barulho do "motorzinho", o aspecto dos instrumentos, a seringa para anestesia, dentre outros, criam um cenário absolutamente desconfortável, que influi diretamente sobre os aspectos emocionais e psíquicos.. A sedação consciente, é um forte aliado no controle do medo da dor e da ansiedade. Durante a inalação, que é feita através de uma pequena máscara de indução, com odor de diversas frutas, a escolher, colocada no nariz do paciente, que começa a inalar a mistura dos gases em percentagens variáveis. O paciente é monitorado através de um oxímetro de pulso, cujo sensor é colocado em seu dedo indicador, com a finalidade de verificar constantemente a taxa de oxigênio disponível no sangue, o número de batimentos cardíacos por minuto, e a pressão arterial.

Com todos estes procedimentos prévios, o óxido nitroso pode ser utilizado nos mais diversos tratamentos, desde uma simples cárie, até uma extração, tratamento de canal ou qualquer outra intervenção que exija anestesia local. Em função das características sedativas e analgésicas do gás, alguns procedimentos odontológicos podem ser executados sem a complementação de anestesia local.

A grande vantagem da aplicação da técnica de sedação por via inalatória, é a combinação da sensação de bem-estar, tranquilidade, associada a redução da dor. Vale ressaltar que a obstrução parcial das vias aéreas, por sinusites e fortes resfriados ou bronquites, e a gravidez são algumas das contra-indicações relativas da técnica.

Algumas pessoas não apresentam sintomas, a maioria às vezes nem ri. O efeito da sedação consciente com a mistura óxido nitroso/ oxigênio só dura o tempo em que o gás está sendo administrado. "Desligou o fornecimento de óxido nitroso e alguns minutos depois, tudo volta ao normal". Outra vantagem é que sob efeito do óxido nitroso, a maioria dos pacientes não sentem nem a "picada" e o desconforto provenientes da injeção da anestesia. "É um detalhe importante: ninguém perde a consciência".

Luiz Alberto Ferraz de Caldas
Cirurgião Dentista do NATO

[Fim da matéria]

© 2010/2011 - Todos os direitos reservados a Panorama Regional Editora de Jornais e Revistas Ltda.
Este material não pode ser publicado, transmitido por broadcast, reescrito ou redistribuído sem prévia autorização.

