



**Núcleo Avancado de Tratamento Odontológico**

PRODUZINDO AUTOESTIMA DESDE 1990

*Direção: Drs. Luiz Alberto Ferraz de Caldas e Carla Gonçalves Gamba*

*Board in Conscious Sedation and Implantology – Division of Oral and Maxillofacial Surgery Strict School of Medicine- Loyola University USA*

*Mestres em Saúde Coletiva UNICAMP Mestres em Farmacologia UFLA*

***Cirurgia = Reabilitação Oral = Implantodontia = Endodontia = Periodontia = Odontopediatria = Pacientes Especiais Traumatismo Dental***

---

## **Placa Bacteriana**

### **O que é Placa Bacteriana?**

Trata-se de uma película pegajosa e incolor, constituída de bactérias e açúcares que se forma sobre os dentes. É a principal causa de cáries e gengivite. Se não for removida diariamente, endurece e forma o tártaro.

### **Como saber se tenho placa bacteriana nos dentes?**

Todos nós temos placa bacteriana porque as bactérias estão sempre presentes em nossa boca. As bactérias aproveitam os nutrientes contidos nos alimentos que ingerimos e aqueles contidos na saliva para se desenvolver. A placa causa as cáries quando os ácidos que ela produz atacam os dentes, o que acontece após as refeições. Sofrendo esses ataques repetidos, o esmalte dos dentes pode se desfazer e abrir caminho para a formação de cáries. Não sendo retirada, a placa bacteriana pode também irritar a gengiva ao redor dos dentes, causando gengivite (as gengivas ficam vermelhas, incham e sangram), periodontite e perda dos dentes.

### **Como posso evitar a formação da placa bacteriana?**

É fácil evitar a formação da placa bacteriana. Basta você:

Escovar bem, no mínimo três vezes ao dia, para remover a placa bacteriana de todas as superfícies dos seus dentes.

- Usar fio dental diariamente para remover a placa bacteriana que se instala entre seus dentes e sob a gengiva, onde a escova não pode alcançar.
- Limitar a ingestão de alimentos com muito açúcar ou amido, especialmente aqueles que grudam nos

---

*Unidade 1: Av. Ayrton Senna 1850 Gr 306 Shopping Barra Plaza - Barra da Tijuca - Telefone: 3329-3000 fax: 2430-3326*

*Unidade 2: Rua Bonifácio Portela, 05 – Sala 227 – Shopping Florescer – Miguel Pereira Telefax: (24) 2484 – 5273*

**URGÊNCIAS: (21) 81559092**

e-mail: [nato@gruponitro.com.br](mailto:nato@gruponitro.com.br) : website: [www.gruponitro.com.br](http://www.gruponitro.com.br)

*Direção: Drs. Luiz Alberto Ferraz de Caldas e Carla Gonçalves Gamba*  
*Board in Conscious Sedation and Implantology – Division of Oral and Maxillofacial Surgery Strict School of Medicine- Loyola University USA*  
*Mestres em Saúde Coletiva UNICAMP Mestres em Farmacologia UFLA*

**Cirurgia = Reabilitação Oral = Implantodontia = Endodontia = Periodontia = Odontopediatria = Pacientes Especiais Traumatismo Dental**

---

dentes.

- Visitar seu dentista regularmente para fazer limpeza e exame completo dos dentes.

