

O QUE É A MEDICINA ANTROPOSÓFICA

Dr. Bernardo Kaliks *

(Artigo publicado na Revista ARS CVRANDI - outubro/90)

A Medicina Antroposófica é uma ampliação da Medicina Acadêmica. Esta baseia-se nos métodos das ciências naturais, que nos permitem penetrar em todos os detalhes da natureza física ou corporal do organismo humano. A Medicina Antroposófica distingue, além da organização puramente física do homem, outras três organizações:

- *organização vital* que ordena os fenômenos físicos como fenômenos viventes;
- *organização anímica* que reordena por sua vez os fenômenos físicos e vitais de forma a possibilitar a aparição da consciência;
- *organização espiritual*, absolutamente individual de homem para homem, e que organiza as outras três instâncias como uma organização biológica individual.

Tal como a Medicina Acadêmica, que se baseia no método das ciências naturais, a Medicina Antroposófica baseia-se no mesmo método para o conhecimento do homem físico; mas para o conhecimento das organizações vital, anímica e espiritual, baseia-se no método da Ciência Espiritual ou [Antroposofia](#), fundada na Europa por [Rudolf Steiner](#), no começo deste século.

De acordo com esse método de pesquisa ampliada, temos quatro estruturas essenciais que constituem a entidade humana:

1. O Corpo Físico: mineral, substancial, existente em diversas formas, em todos os reinos da natureza.
2. O Corpo Vital ou Etérico: fundamento da vida, das características puramente vegetativas, crescimento, regeneração e reprodução. Existe em todos os organismos vivos.
3. O Corpo Anímico ou Astral: é o fundamento da organização sensitiva do homem; ele reordena os processos biológicos, permitindo a aparição do sistema nervoso no mundo animal e no homem.
4. A Organização para o Eu: é a organização própria do homem, dá a auto-consciência e reagrupa as atuações dos outros três corpos, surgindo assim o andar ereto e as capacidades de falar e pensar.

Essas quatro organizações agrupam-se reciprocamente em três formas diferentes no organismo humano, surgindo assim uma estrutura funcional e anatômica de constituição tríplice:

- 1. Sistema Neuro-sensorial:** concentrado principalmente na região da cabeça, mas também distribuído por todo o corpo. Ele está a serviço da consciência.
- 2. Sistema Rítmico:** cujo centro funcional se encontra na região torácica, onde a característica das funções pulmonar e do coração é o ritmo. Também presente nos ritmos de outras funções biológicas, fora da cavidade torácica.
- 3. Sistema Metabólico e das Extremidades:** agrupa todos os processos metabólicos, base para o sustento, regeneração e movimento do organismo, cujos órgãos principais se concentram na cavidade abdominal e extremidades; mas funcionalmente presente, tal como os outros dois sistemas, em todo o organismo e em cada uma de suas células e tecidos.

A relação recíproca desses três sistemas muda durante a vida do ser humano, de idade para idade, vinculando-se com essa mudança biológica às mudanças que acontecem psicológica e espiritualmente no desenvolvimento normal das pessoas.

Um transtorno nesta transformação através do tempo leva a um desequilíbrio na relação recíproca desses três sistemas e esta é a causa primária das doenças. O Sistema Neuro-sensorial é, em termos de multiplicação celular e regeneração de tecidos, biologicamente muito pobre quando comparado com os órgãos do Sistema Metabólico: e esta é a situação normal dele. Quando no Sistema Metabólico se repete a situação normal para o Sistema Neuro-sensorial, surgem as doenças degenerativas e, em geral, as doenças de evolução crônica; quando ocorre o contrário, quer dizer, o normal para o Sistema Metabólico aparece no Sistema Neuro-sensorial ou órgãos vizinhos, temos aí o fundamento das doenças inflamatórias, agudas.

Vamos tomar alguns exemplos para ilustrar melhor.

Nas doenças esclerosantes, doenças degenerativas, crônicas, os tecidos perdem a sua elasticidade, desidratam-se, a respiração celular diminui, o tecido normal para o órgão afetado desaparece lentamente sendo substituído por tecido desvitalizado, fibroso. Isto acontece nas nossas artérias, na arteriosclerose; no fígado, na hepatite crônica ou na cirrose hepática; nas nossas articulações, na artrose ou na artrite reumatóide. Em todas estas doenças encontramos em atividade o princípio biológico próprio do Sistema Neuro-sensorial, mas em forma exagerada e em regiões onde normalmente esse princípio atua com pouca intensidade.

Nas doenças inflamatórias, achamos o contrário: podemos considerar como fisiologicamente inflamados, com intensos processos de regeneração e multiplicação celular, tecidos como o sangue, o intestino (vilosidades intestinais), o fígado. Quando esses processos normais acontecem em regiões onde existe maior repouso biológico, surgem as doenças que chamamos de inflamações, como piodermite, pneumonia, meningite, pielonefrite, etc.

A metodologia própria da Medicina Antroposófica permite pesquisar os reinos da natureza à procura de medicamentos para as doenças, e a mesma metodologia tem levado ao desenvolvimento de procedimento farmacêutico próprio para a fabricação desses medicamentos.

Os medicamentos próprios desta forma de Medicina são tomados dos três reinos da natureza: mineral, vegetal e animal, e suas indicações e mecanismos de atuação são conhecidos através do método de pesquisa de Antroposofia.

A terapêutica da Medicina Antroposófica vai bem além do uso de medicamentos. A partir dela, têm-se desenvolvido outros recursos com indicações específicas e diferenciadas, como:

1. Eúritmia Curativa: terapia baseada em determinados movimentos corporais.
2. Terapia Artística: utiliza de forma terapêutica as diferentes artes: modelagem, música, desenho, pintura.
3. Massagem Rítmica.
4. Quirofonética: terapia baseada na fala.

Esta Medicina surgiu na Europa e lá se encontra muito difundida nos seguintes países: Alemanha, Suíça, Holanda, Itália, Suécia, França, como também em outros países da Europa e em outros continentes.

No Brasil este impulso conta com:

1. Ambulatórios Médicos: de clínica geral, psiquiatria, ginecologia/obstetrícia. Eles existem atualmente nas seguintes cidades: Porto Alegre, Florianópolis, Curitiba, Campinas, Sorocaba, São Paulo e Grande São Paulo, Belo Horizonte, Juiz de Fora, Rio de Janeiro, Nova Friburgo, Cuiabá.

2. Instituições onde se pratica a Medicina Antroposófica:

a) *Em São Paulo:*

- Clínica Tobias: foi a instituição da qual partiu esse impulso terapêutico no Brasil.
- Artemísia: centro para tratamento com reestruturação biográfica, tratamento dietético, tratamento para descanso e revitalização.
- Casa do Sol: centro para o tratamento de crianças excepcionais e com problemas no seu desenvolvimento.
- Therapeuticum Paracelsus: atendimento médico e odontológico; palestras sobre temas antroposóficos, a cargo da Liga dos Usuários e Amigos da Arte Médica Ampliada.
- Vários consultórios particulares.

b) *Em Juiz de Fora:*

- Vivenda Sant'Anna: clínica médica antroposófica com ambulatórios e internação para diversas especialidades.
- Therapeuticum Raphael: com ambulatórios de clínica geral e as diversas terapias.

3. ABMA: desde 1982 existe a Associação Brasileira de Medicina Antroposófica, que representa oficialmente esta medicina no Brasil, e proporciona os Cursos de Formação nesta medicina e suas respectivas terapias. A ABMA publica uma Revista trimestral "Ampliação da Arte Médica" e ajuda a publicar textos e livros sobre Medicina Antroposófica e suas terapias.

Bibliografia (todos editados pela [Editora Antroposófica](#)):

1. Steiner, R. - *A Filosofia da Liberdade*;
2. Steiner, R. - *Teosofia*;
3. Steiner, R. e Wegman, I. - *Elementos Fundamentais para a Ampliação da Arte de Curar*;
4. Husemann, Fr. e Wolff, D. - *A Imagem do Homem como Base da Arte Médica*.

* O autor é médico da Clínica Tobias.

Associação Brasileira de Medicina Antroposófica
Rua Vitorino de Moraes, 228
Tel/Fax (011) 5181-7363 e 5181-1894
04714-030 São Paulo/SP

Para desviar para a página de Medicina e Terapias Antroposóficas [acione aqui](#).

Para desviar para a "home page" da Sociedade Antroposófica no Brasil [acione aqui](#).